

Kursplan – Fragen Sie uns nach freien Plätzen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 – 11.00 Senioren- Rückenschule mit Maria Rösler		10.00 – 11.00 Beckenbodentraining für Seniorinnen mit Katrin Rennhack	9.00 – 10.00 Beckenbodentraining für junge Muttis mit Petra Hütter	10.00 – 11.00 Beckenbodentraining für junge Muttis+Kindern mit Katrin Rennhack
		11.00 – 12.00 Rehasport mit Yvonne Laqua	9.30 – 10.30 Rehasport mit Yvonne Laqua	
15.45 – 16.45 Seniorenkurs Wirbelsäulengymnastik mit Annett Richter		17.30 – 18.30 Entspannung n. Jacobson mit Petra Hütter	17.00 – 18.00 Beckenboden Fit mit Katrin Rennhack	
		18.45 – 19.45 Rückenschule mit Maria Rösler	18.00 – 19.00 Flotte Frauen mit Dorit Lippold	
	19.00 – 20.00 Rehasport mit Dorit Lippold/ Maria Rösler	19.45 – 20.45 Wirbelsäulen- gymnastik mit Maria Rösler	19.00 – 20.00 Rehasport mit Dorit Lippold/ Maria Rösler	

Kurse werden bis zu 75,00 € von den Krankenkassen bezuschusst.

Physiotherapie Sybille Wenzel

Zillerstr. 13 - 01445 Radebeul - Tel.: 0351 8309409

Borstr. 30 - 01445 Radebeul - Tel.: 0351 7951444

Bitte Farben beachten!

Stand: April 2010



LINDERUNG erfahren
GESUNDHEIT erhalten
VITALITÄT erleben